

舞出美麗的大學生涯

學生發展中心實習諮商師(96) 祝子媛

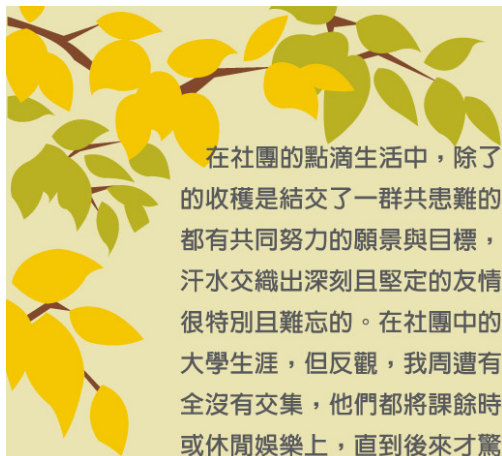
回想高中時期的求學階段，上課最大的樂趣一就是聽老師們描述當年年少輕狂、多采多姿的大學生活，看著老師們臉上散發出陶醉的光芒，總能為我們枯燥乏味的課程增色不少。從那時候起，我對於大學生活的自由氣息充滿嚮往與憧憬，心中暗暗下定決心我的大學生活一定要盡情揮灑、不讓年輕留白。

這個諾言似乎才剛許下沒多久，如今一轉眼我卻已經大學畢業，進入另一個人生階段，真的是光陰似箭、歲月不饒人。如果捫心自問大學階段我真的過得毫無遺憾了嗎，我不敢這樣說，但是我可以大聲地說我創造了無數珍貴的回憶與收穫。在歷經大學四年學業、愛情與社團這必修三學分的洗禮，成就出現在這個獨一無二的我。相信每個人在人生階段中都有不同的價值觀，而這些價值觀又會影響我們選擇在生命過程中創造出何種意義。對我來說，參與社團和多元地選修大學課程，在我的生命歷程中扮演很重要的角色與影響力。

五花八門的大學舞臺中，首先粉墨登場的是社團



活動，因為在社團的投入與付出，豐富了我的生命與視野。那時我選擇參加的是服務性社團慈輝社，我們服務的對象是住在深山裡資源缺乏的山地小朋友。之所以會選擇服務性質的社團，很大一部分是來自於侯文詠－「在生命轉彎的地方」一書中的感動。那時候我深深被作者所提到原著民滿腔的熱情與純真所吸引，於是就這樣把我帶到山上。回想正式出隊前辛苦煎熬的籌備訓練歷歷在目，這樣的過程中我體驗了無數的挑戰與衝擊，從原本上台很容易害羞怯場，逐漸蛻變成可以獨當一面、厚臉皮的活動主持人。這樣的轉變讓我發現原來自己是很有潛力的，只是以往只習慣窩在自己的舒適圈，置身在熟悉的人、事、物、環境中讓我們覺得很自在，而因此怠惰懶得去擴展與突破這些現況。學習去發掘自己的潛力吧！當自己勇敢跨出舒適圈的第一步時，將會發現其實未知事物沒什麼好害怕，重要的在於自己的心態，選擇昂首闊步地面對問題對我們來說是迎接挑戰，只有背對它才會成為自己的壓力與負擔。



在社團的點滴生活中，除了自我成長以外，額外的收穫是結交了一群共患難的真心朋友，因為大家都有共同努力的願景與目標，彼此的眼淚、歡笑與汗水交織出深刻且堅定的友情，這樣的革命情感是很特別且難忘的。在社團中的付出與收穫豐富我的大學生涯，但反觀，我周遭有很多同學卻與社團完全沒有交集，他們都將課餘時間用在打工、談戀愛或休閒娛樂上，直到後來才驚覺自己過去的生活圈怎麼那麼狹窄，來不及去認識與接觸不一樣的人物就畢業了。我覺得倘若並非有龐大的經濟壓力負擔，那麼安排適當的打工時間即可，不要只為了賺現在這一點小錢，卻失去了無價的人生經驗、忽略了探索自我的機會與珍貴的友誼，這樣做真的值得嗎？要是錯過了大學這個階段所能擁有與享受的特權，之後自己要花費更多的力氣來爭取，也有可能機會就這樣一去不復返。有的時候我們都一直在計畫未來，但卻忽略了應該活在當下每一時刻，現在就做改變吧！別讓我們眼前的生命就這樣靜悄悄地溜走！

另一幕大學舞台的重頭戲，是我在課業學習過程中的成長。還記得當時導師總是再三囑咐我們，大一記得要去玩樂，但是到了大二就要開始收心，該靜下心來想想未來要做什麼。不知道是否被帥氣班導師的魅力所影響，我開始把重心轉移到課業上，也開始思考自己的性向與未來出路。普遍來說，多數大學生皆處於生涯未定向的狀態，大多無法確定自己未來要做些什麼。同樣地我也歷經徬徨與掙扎

的心路歷程，但我發現除了獨自摸索以外，和老師與學長姐交流互動的過程中，可以快速擷取他們寶貴的經驗，增廣我們的視野與新知，也幫助我們更瞭解未來發展趨勢與職場中的實際情況。此外，多選修各類別領域的課程讓我受益匪淺，除了獲取各專業領域與職業世界的基本知識外，透過學習經驗來探索自己的性向與興趣，能增加對自我瞭解的廣度與深度。在邊學習、邊摸索的過程中逐漸培養自己一個很好的習慣，讓我懂得尋找與妥善利用自己周遭的資源，勇於嘗試及培養挑戰自我的態度。

每個人一生中都有幾個關鍵的人生轉捩點，而在青春年華的大學黃金階段，更是充滿活躍的生命力，好好把握每個可能會影響你一生的時刻與契機，盡情地在自己專屬且獨一無二的大學舞台上開發你的潛能，創造出讓你值得驕傲與甜蜜的回憶吧！

